

34^e
ÉDITION

Semaines d'information SUR la santé mentale



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

PROJET TERRITORIAL EN
SANTÉ MENTALE
Département de la Mayenne



Retrouvez l'agenda des
SISM en Mayenne :



Programme des semaines d'information sur la santé mentale 2023 en Mayenne

- Exposition [Extra]-ORDINAIRES d'Arnaud ROINEE de [septembre à décembre](#) sur le territoire d'Ernée
- Exposition dans la chapelle du CMP du **Centre Hospitalier du haut Anjou** au cours des 2 semaines, avec des temps musicaux les [11 et 18 octobre](#)
- Sensibilisation dans les collèges et lycées de **Château Gontier** du [12 au 20 octobre](#)
- [04 octobre](#) : ciné débat « un jour tu vieilliras » au cinéma de **St Pierre des Nids**.
- [12 octobre](#) : rencontre des aidants par l'UNAFAM, 18 H à la Salle des fêtes, à **LOIRON RUILLE**, avec une intervention du CReHPSy sur les thérapie cognitives et comportementales.
- [12 octobre](#) : Lecture musicale dessinée, *Une vie d'Antonin ARTAUD*, au Cinémajestic **d'Ernée**, 20h.
- [17 et 18 octobre](#) : porte ouverte du GEM de Château Gontier, j'aime le GEM.
- [13 octobre](#) : émission de radio « L'autre regard » sur l'autre radio en podcast sur https://lautreradio.fr/Un_autre_regard/119=143=0
- [19 octobre](#) : émission de radio « L'autre regard » sur l'autre radio en podcast sur https://lautreradio.fr/Un_autre_regard/119=143=0
- [19 octobre](#) : « Bien dans ma tête » au **Lycée Réaumur à Laval**, avec les élèves des promotions du DE CESF et BTS SP3S : théâtre forum, activités artistiques, ciné-débat, atelier communication, émission de radio.
- [14 novembre](#) : échanges avec Arnaud ROINE à la médiathèque de **Landivy**, à 18h30