

**JOURNÉE MONDIALE**  
*de la lutte contre le*

**SIDA**

**SE TESTER  
C'EST MIEUX  
PROTÉGER !**

**1<sup>er</sup> décembre 2024**



## QU'EST-CE QUE C'EST

Le **SIDA** est une maladie infectieuse due au **Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH)** transmis par voie sexuelle ou sanguine caractérisée par une chute brutale des défenses immunitaires de l'organisme. Si aucun traitement n'est pris, le SIDA apparaît 8 à 10 ans après l'infection.

Les premiers symptômes après l'infection peuvent être : de la fièvre, des douleurs musculaires, des maux de tête, de la diarrhée, un affaiblissement du système immunitaire, des infections de la peau, une perte de poids.

### **Dans le monde :**

- **39,9 millions** de personnes vivent avec le VIH
- **1,4 million** d'enfants

### **En France :**

- **54%** des personnes contaminées sont hétérosexuelles
- **53%** sont des femmes
- **43%** des contaminés sont découvert tardivement

## **LA TRANSMISSION**

### **Par voie sexuelle :**

Suite à un contact avec un liquide corporel (sperme et liquide séminal chez l'homme ou sécrétions vaginales chez la femme), aggravé :

- lorsque les muqueuses comportent des lésions
- lors du premier rapport sexuel
- durant les règles
- lorsque le rapport s'accompagne de violences provoquant des lésions des muqueuses, même invisibles

### **Par voie sanguine.**

### **De la mère à l'enfant :**

- lors du dernier trimestre de la grossesse via le placenta
- lors de l'accouchement
- lors de l'allaitement

## **PRÉVENIR**

L'utilisation du **préservatif** (masculin ou féminin) est l'unique moyen de se protéger d'une infection par voie sexuelle.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, les préservatifs sont gratuits pour les moins de 26 ans, ils peuvent aussi être remboursés sur prescription médicale à la demande du patient.

### **Quand** se dépister ?

- Après un rapport sexuel non protégé
- Après s'être piqué avec une seringue
- A tout moment, à tout âge

### **Où** se dépister ?

- Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic
- Association qui propose des Trod (tests rapides d'orientation diagnostique)
- Acheter des autotests en pharmacie

Pour connaître le centre de dépistage le plus proche, appelez Sida Info Service au 0 800 840 800 (appel confidentiel, anonyme et gratuit) ou trouvez la liste sur le site [sida-info-service.org](http://sida-info-service.org)